CASTILLA Y LEÓN

29 OCT.

LA DOSIS CORRECTA DE EJERCICIO FÍSICO EN DIVERSAS ENFERMEDADES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
https://deporte.jcyl.es
Formación y Actualización Deportiva
formaciondeportiva@jcyl.es
#PFAD2021

Junta de Castilla y León

ON LINE

Coordinación y dirección: COLEF Castilla y León

Objeto y justificación de la actividad

Conocer el estado actual de los programas de ejercicio físico orientados a la salud en los que el profesional médico prescribe ejercicio y luego es dispensado por un educador físico bajo la dirección de una unidad de ejercicio físico localizado en un centro deportivo o un centro sanitario.

Perfil y número de participantes

Estudiantes y educadores físico-deportivos. Personas relacionadas con el deporte y la salud en sus diferentes variantes.

Fechas, horarios y lugar de celebración

29 de octubre de 2021.

De 16:00 a 21:00 horas.

Modalidad On line.

Ponentes

Soraya Casla Barrio.

César Bustos Martín.

Javier Courel Ibáñez.

Ana de Alba Peñaranda.

Horas lectivas y certificado

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 5 horas. La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

Contenidos

Inauguración 16:00 horas

Ponencia 1:

Título	**Ejercicio y cáncer: de la teoría a la práctica.**
Ponente	**Soraya Casla Barrio.** Doctora Cum Laude y mención internacional en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Responsable de la Unidad de Ejercicio Físico Oncológico del Espacio Activo contra el Cáncer (Asociación Española contra el Cáncer, AECC)
Hora	16:10-17:20 horas
Contenidos	Beneficios del ejercicio en el paciente con cáncer. Tipos de programas de ejercicio oncológico y su aplicabilidad social. Unidad de Ejercicio Oncológico AECC Madrid. De la teoría a la práctica.

Ponencia 2:

Título	**Ejercicio físico para la pérdida de peso en la obesidad.**
Ponente	**César Bustos Martín.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Fundador de PRONAF y miembro Vocal de la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad (SEEDO).
Hora	17:25-18:35 horas
Contenidos	Obesidad y salud. Entrenamiento en la obesidad. Obesidad y apps.

Ponencia 3:

Título	**Entrenamiento físico en la recuperación post-COVID-19.**
Ponente	**Javier Courel Ibáñez**. Doctor. en Biomedicina por la Universidad de Granada. Fundador del Proyecto RECOVE (Long-COVID).
Hora	18:40-19:45 horas.
Contenidos	- Beneficios y riesgos del ejercicio físico en la recuperación post-COVID-19. - Valoración de la condición física y capacidad funcional en paciente post-COVID-19. - Nuevas tendencias en monitorización y dosificación del entrenamiento y su implicación en paciente post-COVID-19.

Ponencia 4

Título	**Especificaciones para el entrenamiento de personas con Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA).**
Ponente	**Ana de Alba Peñaranda**. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Máster en Investigación en Ciencias del Deporte. Coordinadora de Actividades Físico-Deportivas en Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo.
Hora	19:50-21:00 horas.
Contenidos	Fisiopatología de la Enfermedad Renal Crónica Adaptaciones y limitaciones en el entrenamiento. Procedimiento de receta deportiva en esta población.

Entidades colaboradoras:

Consejo COLEF.

Asociación Española contra el Cáncer (AECC).

Sociedad Española de la Obesidad.

Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo.

Proyecto RECOVE.

AFEDECYL, AGEDECYL, Fundación UEMC.