



CASTILLA Y LEÓN

# 9 SEPT.

## NUEVAS TENDENCIAS CARRERAS POR MONTAÑA TRAIL: EXPERIENCIAS CON NIÑOS Y JOVENES



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓNES

<https://deporte.jcyl.es>  
Formación y Actualización Deportiva  
[formaciondeportivo.jcyl.es](https://formaciondeportivo.jcyl.es)

#PFAD 2021



Junta de  
Castilla y León

# ON LINE

## Director-Coordenador: Javier González Lázaro

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Profesor del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Presidente de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

## Objeto y justificación de la actividad

Las carreras por montaña trail están sumando un gran número de corredores en los últimos años. Si bien, en un principio podían ser montañeros o corredores en entornos más controlados, cada vez más se está llevando a cabo una iniciación deportiva en esta modalidad deportiva desde los jóvenes. En esta jornada se plantea un modelo de iniciación en este público joven.

## Perfil y número de participantes

La jornada está dirigida a monitores y entrenadores de carreras por montaña trail, graduados en Ciencias de la Actividad Física y de Deporte, TAFAD, estudiantes de enseñanzas deportivas y en general cualquier persona que tenga interés en la materia.

## Fechas, horarios y lugar de celebración

9 de septiembre de 2021.

De 16:00 a 20:00 horas. Cuatro horas

Modalidad On line.

## Ponentes

Higinio Francisco Arribas Cubero.

Juan Rodríguez Medina

Manuel Fernández Mediavilla

Silvia Puigarnau Coma

Darío Pérez Brunicardi.



## Contenidos

Inauguración

Ponencia 1:

Título	<b>La búsqueda del máximo rendimiento en las carreras por montaña trail. El Centro de Tecnificación de Castilla y León: evolución del proyecto y modelo formativo.</b>
Ponente	<b>Equipo Técnico de Carreras por Montaña Trail de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León.</b> <b>Higinio Francisco Arribas Cubero.</b> Doctor y Licenciado en Educación Física. Profesor de la Facultad de Educación y Trabajo Social de la Universidad de Valladolid. Seleccionador y coordinador de Carreras por Montaña Trail de Castilla y León (FDMESCYL) <b>Juan Rodríguez Medina.</b> Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. Técnico del CTD de Carreras por Montaña Trail de Castilla y León (FDMESCYL). <b>Manuel Fernández Mediavilla.</b> Técnico deportivo en Media Montaña (TD2). Técnico deportivo en Esquí Alpino (TD1). Técnico del CTD de Carreras por Montaña Trail de Castilla y León (FDMESCYL).
Hora	16:00 a 17:20 horas.
Contenidos	Creación y evolución de un CTD autonómico. Principios básicos y metodología formativa. Enfoque multidisciplinar y competición deportiva contextualizada.

Ponencia 2:

Título	<b>La educación deportiva en edad escolar para correr por montaña</b>
Ponente	<b>Darío Pérez Brunicardi.</b> Doctor y Licenciado en Educación Física. Profesor de la Facultad de Educación de Segovia. Universidad de Valladolid. Responsable de Deporte Infantil y Juvenil de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.
Hora	17:20 a 18:40 horas.
Contenidos	Estereotipos de la iniciación deportiva y las carreras por montaña trail. Compatibilidades y dificultades para la iniciación deportiva en edad escolar en carreras por montaña trail. Metodología de enseñanza comprensiva de la carrera por montaña trail. Modelo de organización de carreras infantiles: Proyecto "Corremontes".

## Ponencia 3:

Título	<b>La tecnificación deportiva en los corredores por montaña trail.</b>
Ponente	<b>Silvia Puigarnau Coma.</b> Doctora y Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesora en el Centro de INEFC Lleida y Coordinadora del proyecto institucional INEFC Pirineus. Responsable de Tecnificación Deportiva de Carreras por Montaña Trail de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.
Hora	18:40 a 20:00 horas
Contenidos	Organización actual de la tecnificación de carreras por montaña en España. Educación, salud, rendimiento en categorías base. Capacidades determinantes a trabajar en la tecnificación en carreras por montaña. Proyecto de mejora de la tecnificación de carreras por montaña FEDME de los próximos años.

20:00 Fin de la jornada.

### Entidades colaboradoras:

Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León.

AFEDECYL, AGEDECYL, COLEF C y L y Fundación UEMC.

### Horas lectivas y certificado

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 4 horas. La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

