CASTILLA Y LEÓN

14 OCT.

NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO EN RUGBY

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
https://deporte.jcyl.es
Formación y Actualización Deportiva
formacióndeportiva@jcyl.es
#PFAD2021

Junta de Castilla y León

ON LINE

Director-Coordinador: Doctor Juan Ramón Merino Bocos (UEMC).

Objeto y justificación de la actividad

El auge y desarrollo del rugby en los últimos años a nivel regional y nacional nos impulsa a seguir abordando nuevas actividades que contribuyan a consolidar los avances y seguir progresando en la promoción, iniciación y alto rendimiento en nuestro deporte. Esta jornada buscará hacer un repaso de las nuevas tendencias de trabajo de la mano de reconocidos expertos con largas trayectorias, de tres escuelas diferentes, y con un espíritu crítico tras la mejora diaria.

Perfil y número de participantes

La jornada está dirigida a entrenadores/as, jugadores/as de rugby de todas las categorías, así como a estudiantes de CAFYD interesados en profundizar en el conocimiento de este deporte.

Fechas, horarios y lugar de celebración

Jueves 14 de octubre.

De 16:00 a 20:00 horas.

Modalidad Online.

Ponentes

Mario Barandiarán.

Mar Álvarez Portillo.

Pierre Chadebech.

Juan Ramón Merino

Horas lectivas y certificado

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 4 horas. La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

Contenidos

Inauguración

Ponencia 1:

Título	**Las claves del rugby actual.**
Ponente	**Mario Barandiarán.** Profesor de Educación Física y entrenador de rugby. Federación Argentina de Rugby.
Hora	16:00 a 17: 20 horas.
Contenidos	Repaso de las claves que determinan el juego actual y los fundamentos a tener en cuenta y potenciar en el entrenamiento de los clubes.

Ponencia 2:

Título	**Enseñanza del rugby. La vuelta del juego francés.**
Ponente	**Pierre Chadebech.** Entrenador de rugby. Federación Francesa de Rugby.
Hora	17:20 a 18:40 horas.
Contenidos	Bases y fundamentos de la enseñanza del rugby actual. La metodología de la escuela francesa.

Ponencia 3:

Título	**Demandas del juego en rugby y su entrenamiento.**
Ponente	**Mar Álvarez Portillo.** Licenciada en Educación Física y entrenadora de rugby. Preparadora Física Selección Española de Rugby. Federación Española de Rugby.
Hora	18:40 a 20:00 horas
Contenidos	Repaso de las principales demandas del juego en rugby y formas de entrenarlas con eficacia.

Entidades colaboradoras:

UEMC, VRAC, Rugby Arroyo, Club El Salvador, Federación de Castilla y León de Rugby, Federación Española de Rugby.

AFEDECYL, AGEDECYL, COLEF C y L y Fundación UEMC.